



Capacitación y Consultoría

Autodiagnóstico Trabajo en equipo

¿Cómo colaboras realmente en equipo?

Marca una opción por pregunta según tu experiencia personal:

() Nunca () A veces () Siempre

1. ¿Te cuesta trabajo ceder el control, aunque la situación lo requiera?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
2. ¿Sientes frustración cuando trabajas con personas que no piensan como tú?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
3. ¿Has notado que en reuniones tu voz domina o se apaga demasiado?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
4. ¿Escuchas activamente o solo esperas tu turno para hablar?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
5. ¿Sabes cómo dar retroalimentación sin que el otro se sienta atacado?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
6. ¿Te cuesta delegar por miedo a que el resultado no sea perfecto?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
7. ¿Reconoces el trabajo de tus compañeros aunque tú no hayas brillado?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
8. ¿Te has sentido fuera de lugar en equipos de trabajo?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
9. ¿Te es difícil confiar en que otros cumplirán sus tareas?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
10. ¿Tienes la capacidad de unir al grupo cuando surgen conflictos?
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre

 Interpretación (elige según mayoría de respuestas):

Resultado

Descripción emocional + racional

**Mayoría
Nunca**

 **Cuidado. Tu instinto de supervivencia está en modo defensa.**
 Estás luchando solo en un mundo de redes. No dominar el trabajo en equipo hoy, puede dejarte fuera de oportunidades y crecimiento.

**Mayoría A
veces**

 **Estás sobreviviendo, pero no liderando ni colaborando con impacto.**
 Necesitas herramientas que te permitan fluir con otros sin perder tu autenticidad ni tu paz mental.

Este autodiagnóstico es de uso personal. No representa una certificación oficial ni evaluación formal. Diseñado por BlueProjects.mx – Capacitaciones y Consultoría.



Capacitación y Consultoría

Resultado

Descripción emocional + racional

**Mayoría
Siempre**

✓ **¡Buen inicio! Pero recuerda: el verdadero líder de equipo no nace, se entrena.**
Mantén tu compromiso emocional con el desarrollo de equipos exitosos.

🔥 *“En México y Latinoamérica no nos falta talento, nos falta conexión.*
Saber trabajar en equipo no es moda: es supervivencia, liderazgo y crecimiento.
Hoy puedes decidir dejar de hacerlo solo...
y aprender a construir con otros, sin sacrificar lo que eres.

Ing. Marcelino Nolasco Santiago

Fundador Blueprojects.mx